

115年竹東鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程

一、主旨：推展全民體育，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，提高跆拳道學員之興趣與技術。

二、指導單位：新竹縣政府、新竹縣議會

三、主辦單位：竹東鎮公所

四、協辦單位：竹東鎮代表會、竹東鎮體育會、竹東國小、武義跆拳道總館、忠誠學府跆拳道館、龍潭跆拳道館

五、承辦單位：竹東鎮跆拳道委員會、新竹縣竹東鎮跆拳道推廣協會

六、參賽單位：全國各縣(市)道館及學校社團

七、競賽日期：中華民國 115年6月28日(星期日)

八、競賽地點：竹東國小活動中心(竹東鎮康寧街1號)

九、聯絡方式：林昱翔 教練 0953-881135

參賽教練請掃描 QR-CODE 加入群組

115年竹東鎮長盃教練群組



十、對練比賽項目：

(一)對練組別區分黑帶組及色帶組：

1. 幼稚園組(男、女子)組：(8人一組)
2. 國小低年級(男、女子)組：現就讀於國小學童 1.2.3 年級(8人一組)
3. 國小高年級(男、女子)組：現就讀於國小學童 4.5.6 年級(8人一組)
4. 黑帶(男子、女子)組。紅帶(男子、女子)組(4-1 級)。藍帶以下(男子、女子)組(5-9 級)。
5. 國中(男、女子)組：現就讀於國中之學生

(二)對練量級體重區分如下表：(包含黑帶組、色帶組)

幼稚園男子組	幼稚園女子組
1. -19kg 級 (19kg 以下) (幼稚園)	1. -19kg 級 (19kg 以下) (幼稚園)
2. 21kg 級 (19 kg -21kg) (幼稚園)	2. 21kg 級 (19 kg -21kg) (幼稚園)
3. 23kg 級 (21 kg -23kg) (幼稚園)	3. 23kg 級 (21 kg -23kg) (幼稚園)
4. 25kg 級 (23 kg -25kg) (幼稚園)	4. 25kg 級 (23 kg -25kg) (幼稚園)
5. 25kg 級以上(幼稚園)	5. 25kg 級以上(幼稚園)

國小男子組	國小女子組
1. 21kg 級以下 (21kg 以下)	1. 21kg 級以下 (21kg 以下)
2. 25kg 級 (23-25kg)	2. 25kg 級 (23-25kg)
3. 27kg 級 (25-27kg)	3. 27kg 級 (25-27kg)
4. 29kg 級 (27-29kg)	4. 29kg 級 (27-29kg)
5. 31kg 級 (29-31kg)	5. 31kg 級 (29-31kg)
6. 34kg 級 (31-34kg)	6. 34kg 級 (31-34kg)
7. 37kg 級 (34-37kg)	7. 37kg 級 (34-37kg)
8. 40kg 級 (37-40kg)	8. 40kg 級 (37-40kg)
9. 44kg 級 (40-44kg)	9. 43kg 級 (40-43kg)
10. 48kg 級 (44-48kg)	10. 46kg 級 (43-46kg)
11. 53kg 級 (48-53kg)	11. 50kg 級 (46-50kg)
12. 58kg 級 (53-58kg)	12. 54kg 級 (50-54kg)
13. 68kg 級 (58-68kg)	13. 64kg 級 (54-64kg)

國中男子組		國中女子組	
40公斤級	40.00公斤以下	39公斤級	39.00 公斤以下
45 公斤級	40.01~45.00 公斤	42 公斤級	39.01~42.00 公斤
48 公斤級	45.01~48.00 公斤	44 公斤級	42.01~44.00 公斤
51 公斤級	48.01~51.00 公斤	46 公斤級	44.01~46.00 公斤
55 公斤級	51.01~55.00 公斤	49 公斤級	46.01~49.00 公斤
59 公斤級	55.01~59.00 公斤	52 公斤級	49.01~52.00 公斤
63 公斤級	59.01~63.00 公斤	55 公斤級	52.01~55.00 公斤
68 公斤級	63.01~68.00 公斤	59 公斤級	55.01~59.00 公斤
73 公斤級	68.01~73.00 公斤	63 公斤級	59.01~63.00 公斤
78 公斤級	73.01~78.00 公斤	68 公斤級	63.01~68.00 公斤
78 公斤以上級	78.01 公斤以上	68 公斤以上級	68.01 公斤以上

十二、品勢競賽項目各組別區分黑帶組及色帶組，如下：

(一)個人品勢組：(各組最多以 8 人為一組,超過 8 人則區分 A、B 組進行)

1. 幼兒園(男、女子)組：現就讀於幼兒園學童。
2. 國小低年級(男、女子)組(現就讀於國小 1.2.3 年級)。
3. 國小高年級(男、女子)組(現就讀於國小 4.5.6 年級)。
4. 國中(男、女子)組(現就讀於國中 7.8.9 年級)。

組 別	指定品勢
幼兒組	馬步正拳、前踢、前踮
黃帶、黃藍帶組	太極一章
藍帶、藍紅帶組	太極三章
紅帶、紅帶一桿組	太極五章
紅帶二桿、紅黑帶組	太極七章
黑帶組	太極八章

十三、競速踢擊賽：每組 6 人超過 6 人時區分為 A、B 組（一）

超級旋風腿(計時 30 秒累計踢擊次數)

1. 幼兒男(女)子色帶組
2. 國小低年級男(女)子黑(色)帶組
3. 國小高年級男(女)子黑(色)帶組

十四、報名手續：

(一)報名時間即日起至 **115年05月29日(星期五) 23:59 點整**，以網路報名為主。

(二)本次比賽採用網路報名，請至下列網址下載競賽章程及網路報名

報名網址：https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event_Num=73&TFLAG=
請各單位先上網登錄帳號後始可進行網路報名。

(三)報名費：

1. 對練組：每人報名費 700 元整。
2. 品勢組：個人品勢組每人報名費 500 元整。
3. 競速電子踢擊賽：報名費 400 元整。
4. 繳費方式：用匯款或是轉帳方式繳交

請於 (**115.06.20前繳交完成**)

戶名:呂詩晴 代號:822 (竹北分行 1034) 帳號:0345-4053-3003

十五、參加資格：全國各縣市選手皆可以學校或道館為單位組隊報名參加。

十六、獎勵：

■個人成績：

(一)對練組：各組別各量級均錄取成績前三名（第三名並列）各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙。色帶組(1.2.3.3)8人一組,黑帶組為菁英賽制。

(二)品勢組：各組別各級別均錄取成績前三名,各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙
(1.2.3.3)8人一組。(第五名~第八名獎狀一紙)

(三)競速踢擊組：各組別均錄取成績前三名,各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙。
(1.2.3.3.3.3)6人一組。

■團體成績：

(一)團體成績採計黑帶組男女合計賽事積分。

(二)對練組，採計組別如下：國小黑帶組、國中黑帶組。

1. 以金、銀、銅牌數量之多寡評定積分。
2. 若金牌數相同，則以銀、銅牌數量之多寡依序評定。
3. 若金、銀、銅牌數皆相同時，則以金牌勝場數較多者為優先，以此類推。
4. 精神總錦標:報名比賽人數最多單位獲得。

5. 最佳教練獎:報名比賽人數超過40人以上。

(三)品勢組：採計組別如下：國小組、國中組。

1. 以金、銀、銅牌數量之多寡評定積分。
2. 若金牌數相同，則以銀、銅牌數量之多寡依序評定。
3. 若金、銀、銅牌數皆相同時，則以參賽人數較多者為優先。

十七、 比賽規則：

- (一)採用世界跆拳道聯盟 2026年最新頒訂之競技對練及品勢競賽規則。
- (二)對練採用單敗淘汰制，品勢採用篩選制進行比賽。
- (三)對練組採用均採用傳統護具計分系統競賽。
- (四)本次對練競賽國小組別一律配戴面罩式頭盔，須帶牙套。十

八、 領隊會議及抽籤：

- (一)為避免舟車勞頓，由電腦系統統一抽籤。
- (二)凡大會有關規定及競賽修正事項均於領隊會議時決議公佈，不另行通知。

十九、 報到及過磅規定：

- (一)各參賽隊伍之領隊、教練在比賽當天 115年06月28 日(日)上午 7 點30 分，向大會競賽組辦理報到，同時領取秩序冊。
- (二)114年06月28日(日)上午 7 點20 分整，在比賽場地提供大會指定之磅秤，供選手自行試磅。
- (三)114年06月28 日(日)上午 7 時30 分至 8 時20 分所有參加對練選手舉行過磅，體重為正負 0.5，第一次過磅未到或不合格者，可在過磅時間內再次過磅(一次為限)，逾時以棄權論。
- (四)過磅時以裸身(或著短褲、T 恤)、赤足為基準，並攜帶具相片證件過磅。

二十、 一般規定：

- (一)參賽選手一律穿著道服，並自備護胸(護具結環不得有鐵環)、護檔(陰)、牙套、手套、護手腳、護頭盔(國小自備面罩式頭盔)等，護腳背於比賽中可以穿戴。
- (二)參加比賽選手憑具相片證件進場比賽，報到時交檢錄組檢查服裝，於比賽時交審判長查驗，如比賽中遺失證件於比賽前向競賽組申請補發參賽證明。
- (三)比賽場內除指定教練一名及當場比賽選手一名外，其他人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文規定，主審有權利裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。
- (四)嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴。
- (五)在比賽進行中如選手一方棄權時，另一方選手不須進入場內。
- (六)比賽時間(幼稚園組為一分鐘 三回合)，其餘均為一分三十秒 三回合，中間休息二十秒。

115年竹東鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程

選手切結書

本人自願參加『115年竹東鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程』，所附的報名資料、證件完全屬實正確。大會比賽期間將投保場地公共意外責任險，其餘學生意外傷害保險部分由各單位或家長另外投保，如在參加比賽期間造成任何傷害，一切責任本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位及承辦單位人員追究責任。

所屬單位：

選手簽名：

監護人簽名：

(須父或母親簽名)

所屬教練簽名：

◎每位選手均須填寫並經家長或監護人簽名。